

# INDIVIDUELLES COACHING FÜR AKADEMIKER/INNEN, FACH- UND FÜHRUNGSKRÄFTE

Maßnahme-Nr.:

---



## INHALTE DES COACHINGS

UMFANG 30 UE (UNTERRICHTSEINHEITEN)

(BEDARFE WERDEN INDIVIDUELL MIT IHNEN  
ABGESTIMMT)

### Zielfindung, Zieloptionen

- Standortbestimmung und Zielkonkretisierung
- Lebens- und Karriereplanung
- Individuelle Zielsetzung der Bewerberin / des Bewerbers
- Soziale und persönliche Ressourcen
- Persönliche Netzwerke nutzen
- Selbstmanagement und Zeitmanagement

### Bewerbungsunterlagen

- Optimierung der Bewerbungsunterlagen
- Nutzendarstellung im Anschreiben
- Individuelle Darstellung des Lebenslaufs
- Wichtigkeit und Aussagen von Zeugnissen
- Stellenrecherche (Systematik und Möglichkeiten)
- Online-Bewerbung

### Vorstellungsgespräch

- Vorbereitung
- Web-Based-Interview: Typischer Ablauf, Vorbereitung und Verhaltensregeln
- Kommunikations- und Telefontraining, Telefoninterview
- Selbstpräsentation im Vorstellungsgespräch
- Stressfragen und Stolpersteine
- Fragen zum Einkommen, Verhandlung
- Training des Vorstellungsgesprächs

### Assessment-Center und Testverfahren:

- Assessment-Center/Einzelassessment: Grundlagen, Ablauf, Übungen, Fallstricke, Beurteilungen
- Potenzialanalyse: Anbieter, Vorgehen und Intention
- Praktische Durchführung der Potenzialanalyse

### Probezeit planen und vorbereiten

- Einarbeitungsplan
- Verhalten und Kommunikation
- Einfinden in die neue Rolle
- Arbeitsorganisation, Zeitmanagement

### Individual-Ergänzung – abgestimmt auf speziellen Bedarf der Klienten

- Berufliche Erfahrungen erfolgreich präsentieren
- Alleinstellungsmerkmale als Bewerber
- Veränderungsprozess der Arbeitswelt im digitalen Zeitalter (Arbeit 4.0)

oder

### 55plus- Individual-Ergänzung für Klienten ab 55 Jahren

- Berufliche Erfahrungen erfolgreich präsentieren
- Alleinstellungsmerkmale als Bewerber
- Veränderungsprozess der Arbeitswelt im digitalen Zeitalter (Arbeit 4.0)

## EIN EINZELCOACHING HILFT IHNEN BEI DER ARBEITSPLATZSUCHE.

Gerade in beruflichen Zusammenhängen, wenn es mit der Jobsuche nicht so läuft, wie es sollte, kann ein Coaching Orientierung geben und Wege aufzeigen. Ihr Coach unterstützt den Sie dabei, Lösungsideen für Ihre Lebens- und Karriereplanung zu entwickeln. Mögliche Optionen für den weiteren beruflichen Weg werden eröffnet. Sie werden bei Ihrer Zielfindung unter Berücksichtigung Ihrer sozialen und persönlichen Ressourcen begleitet. Ihre individuelle Bewerbungsstrategie und Ihre Präsentationsmethoden werden optimiert und durch Praxistraining vertieft. Ihr Coach hilft ihnen durch tatkräftigen Input! Dabei wird auf eine vertrauensvolle Zusammenarbeit größter Wert gelegt.

## IHRE COACHES

Ihr Coach Inge Wende verfügt über eine Fachausbildung zur psychologischen Managementtrainerin und zum psychologisch systemischen Individualcoach. Sie bringt außerdem als ehemalige Führungskraft in der freien Wirtschaft und Senior Beraterin in einem führenden Beratungsunternehmen für den öffentlichen Dienst umfangreiche Erfahrungen aus der beruflichen Praxis mit.

Zusätzlich stehen weitere Coaches und Trainer zur Verfügung, die durch ihre langjährige Berufserfahrung und den Umgang mit verschiedenen Zielgruppen mit den Gegebenheiten im modernen Arbeitsmarkt bestens vertraut sind.

## INGE WENDE PERSONAL- UND ORGANISATIONSENTWICKLUNG, COACHING

Spezialist für Coaching, Organisations- und Managementberatung. Auftrag ist es, Menschen in der Bewältigung ihrer beruflichen Anforderungen weiterzuhelfen und Unternehmen dabei zu unterstützen, ihre personellen und technischen Ressourcen effizient zu nutzen.



## FÜR WEN IST DIESES ANGEBOT GEDACHT?

Unser Angebot richtet sich an AkademikerInnen, Fach - und Führungskräfte, die sich beruflich neu orientieren müssen oder wollen. Die genannten Themenbereiche des Coachings orientieren sich zusätzlich an den individuellen Bedürfnissen der arbeitssuchenden Klienten und werden individuell entsprechend der Bedarfe abgestimmt.

## ORGANISATORISCHES

- ✓ Kontaktaufnahme mit uns per Telefon, E-Mail oder per Post.
- ✓ Auf Wunsch vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin zum ersten Informationsaustausch und zum Kennenlernen.
- ✓ Beim Gespräch mit der Arbeitsvermittlung erhalten Sie den Aktivierungs-Vermittlungsgutschein.
- ✓ Aktivierungs-Vermittlungsgutschein an uns.
- ✓ Nach Bewilligung durch die Arbeitsagentur (Dauer 1-2 Wochen) können wir mit dem Coaching beginnen.

Das Coaching findet in der Regel als Präsenzveranstaltung am Standort Frankenstraße 152 in Nürnberg statt.

Erfahrungsgemäß ist die veranschlagte Zeit ausreichend, um gute Ergebnisse zu erzielen.

Es besteht auch die Möglichkeit, das Angebot als Selbstzahler in Anspruch zu nehmen.

Eine Beratungsstunde (UE=45Min) kostet 80 €

## ANFAHRT

Öffentliche Verkehrsmittel: Haltestelle Frankenstraße (U1, Bus, Straßenbahn)

**Vom Hauptbahnhof** nehmen Sie die U1 in Richtung Langwasser (3 Stationen bis Haltestelle Frankenstraße, Fahrzeit 3-4 Minuten) ->In Fahrtrichtung durch die Unterführung den Ausgang Frankenstraße 148-224 nehmen.-> Nach 100 m rechts die Auffahrt zum Frankencampus gehen. ->100m geradeaus, auf der rechten Seite -> 3. Eingang Business Center

Die Buslinien 45 und 65 halten ebenfalls direkt an der Frankenstraße.

Mit dem Auto fahren Sie direkt ins Parkhaus FrankenCampus



Inge Wende

Personal- und Organisationsentwicklung, Coaching

Postanschrift:

Sandstraße 10 90552 Röthenbach

**Coachingbüro:**

**Frankenstraße 152 | FrankenCampus,**

**90461 Nürnberg**

Telefon: 0 911 66445469 (AB Rückruf)

Mobil: 0152 34 70 65 47

Fax: 0911 66445467

E-Mail: [coaching@wende-consultants.de](mailto:coaching@wende-consultants.de)